

Инструкция: Отметьте оценочный балл Вашего состояния в обследуемый момент. 0 означает отсутствие данного признака, 1 и 2 соответствуют промежуточным оценкам, а балл 3 говорит о максимальной выраженности признака. Отметьте оценочный балл на «бланке ответов» напротив номера соответствующего признака.

	Оценочные баллы:			
	0	1	2	3
1. довольная	0	1	2	3
2. энергичная	0	1	2	3
3. импульсивная	0	1	2	3
4. взрывная	0	1	2	3
5. сердитая	0	1	2	3
6. неуверенная	0	1	2	3
7. пессимистичная	0	1	2	3
8. удручённая	0	1	2	3
9. свежая	0	1	2	3
10. восторженная	0	1	2	3
11. безудержная	0	1	2	3
12. язвительная	0	1	2	3
13. раздосадованная	0	1	2	3
14. напряжённая	0	1	2	3
15. пассивная	0	1	2	3
16. жалкая	0	1	2	3
17. оптимальная	0	1	2	3
18. самоуверенная	0	1	2	3
19. неумная	0	1	2	3
20. нетерпимая	0	1	2	3
21. недовольная	0	1	2	3
22. нервная	0	1	2	3
23. апатичная	0	1	2	3
24. печальная	0	1	2	3
25. счастливая	0	1	2	3
26. живая	0	1	2	3
27. суматошная	0	1	2	3
28. взбешённая	0	1	2	3
29. запальчивая	0	1	2	3
30. испуганная	0	1	2	3
31. усталая	0	1	2	3
32. несчастная	0	1	2	3
33. беззаботная	0	1	2	3
34. бодрая	0	1	2	3
35. сдержанная	0	1	2	3
36. неустойчивая	0	1	2	3
37. обеспокоенная	0	1	2	3
38. настороженная	0	1	2	3
39. изнурённая	0	1	2	3
40. разбитая	0	1	2	3
41. уравновешенная	0	1	2	3
42. темпераментная	0	1	2	3
43. боевая	0	1	2	3
44. агрессивная	0	1	2	3
45. тревожная	0	1	2	3
46. боязливая	0	1	2	3

47. забитая	0	1	2	3
48. ранимая	0	1	2	3
49. весёлая	0	1	2	3
50. раскованная	0	1	2	3
51. непоседливая	0	1	2	3
52. неуправляемая	0	1	2	3
53. раздражённая	0	1	2	3
54. паникующая	0	1	2	3
55. грустная	0	1	2	3
56. одинокая	0	1	2	3
57. спокойная	0	1	2	3
58. деятельная	0	1	2	3
59. активная	0	1	2	3
60. опрометчивая	0	1	2	3
61. нетерпеливая	0	1	2	3
62. пугливая	0	1	2	3
63. опустошённая	0	1	2	3
64. вымученная	0	1	2	3
65. благодушная	0	1	2	3
66. радостная	0	1	2	3
67. соперничающая	0	1	2	3
68. подначивающая	0	1	2	3
69. возбуждённая	0	1	2	3
70. растерянная	0	1	2	3
71. ослабленная	0	1	2	3
72. тоскливая	0	1	2	3

Дата: _____ Имя, фамилия: _____