

Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях (вариант для мужа)

Инструкция: В отношениях между супругами довольно часто бывают недоразумения, столкновение интересов, противоречия. Вам предлагаются (ниже приводятся) достаточно типичные ситуации, такие же или почти такие же возникают в каждой паре. Бывали они, наверное, и у вас. Пожалуйста, выберите тот вариант из предлагаемых ответов (см. шкалу), который в наибольшей степени близок к тому, как Вы себя ведете в подобных ситуациях:

- «-2» - Категорически не согласен с тем, что она делает и говорит в данной ситуации; активно выражаю несогласие и настаиваю на своем.
- «-1» - Не согласен с тем, что она делает и говорит в данной ситуации, демонстрирую свое недовольство, но избегаю обсуждения.
- «0» – Ничего не предпринимаю, не высказываю свое отношение, жду дальнейшего развития событий
- «+1» - В целом согласен с тем, что говорит она и не считаю необходимым выражать свое отношение
- «+2» - Полностью согласен с тем, что она делает и говорит в данной ситуации, активно поддерживаю её и одобряю.

Не стоит слишком долго задумываться над выбором ответа, так как в данном случае не может быть ответов «правильных» и «неправильных». Отметьте на ответном листе номер того варианта, который показался Вам наиболее подходящим, и переходите к следующей ситуации. Все ответы будут сохранены в тайне.

| Номер ответа: | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|----|----|---|----|----|
| 1. Вы пригласили своих родственников в гости. Жена, зная об этом, неожиданно поздно вернулась домой. Вас это огорчило и после ухода гостей Вы высказываете жене свое огорчение, а она не может понять причины недовольства. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 2. Жена давно обещала сделать кое-что по дому и опять ничего не сделала. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 3. Вы долго стояли в очереди в магазине. Продавщица все время отвлекалась, грубила покупателям. Когда подошла Ваша очередь, жена, на Ваш взгляд, слишком резко стала говорить с ней. Вы неприятно удивлены ее тоном. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 4. Уже поздно, ребенку пора ложиться спать, но ему не хочется, а жена всё-таки пытается отправить его в постель. Вы вмешиваетесь и разрешаете ребенку поиграть еще, говоря, что завтра выходной. Жена настаивает на своем. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 5. Вы договорились выходной провести дома. Но неожиданно Вам позвонили родители и позвали к себе. Вы сразу же стали собираться. Жена осталась недовольна тем, что нарушились Ваши совместные планы. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 6. У жены плохое настроение. Вы догадываетесь, что у нее неприятности на работе, хотя она ничего не говорит. Вы пытаетесь вызвать ее на разговор, но она уходит от беседы. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 7. Вы с женой приглашены на день рождения друга, денег на подарок недостаточно. Вам кажется, что именно жена в этом месяце потратила слишком много денег. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 8. Ваш друг делится с Вами и Вашей женой своими проблемами и переживаниями. Одно из замечаний Вашей жены, на Ваш взгляд, выпадает из общего тона разговора и обидно для собеседника. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |

Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях (вариант для мужа)

| Номер ответа: | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|----|----|---|----|----|
| 9. Вам обоим нужно задержаться на работе, и некому побыть с ребенком. Вы считаете, что Ваши дела важнее, и жена должна сделать это, но она не соглашается. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 10. Вы начали ремонт квартиры. Неожиданно оказалось, что эта затея обойдется дороже, чем Вы предполагали. Жена с самого начала скептически относилась к Вашим планам, а теперь очень сердита на Вас за непредвиденные расходы. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 11. У Вас есть любимое занятие, жена советует приобщить к этому ребенка. Вы же считаете, что ребенок будет Вам мешать, а жена продолжает настаивать на своем. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 12. Вы собираетесь уйти из дома по делам, а жена хочет с Вами поговорить и недовольна, что Вы отказываетесь задержаться хотя бы на несколько минут. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 13. С юности у Вас осталось множество друзей-женщин. Вы с удовольствием общаетесь с ними, они заходят к Вам в гости. У жены эти визиты вызывают недовольство. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 14. Вы зашли к жене на работу. Её не оказалось на месте, и, пока Вы её ждали, Вам явно удалось завоевать симпатии ее коллег-женщин. Вас удивила негативная реакция жены. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 15. Вам кажется, что жена периодически не на то тратит деньги, вот она купила ненужную, на Ваш взгляд, вещь, но жена считает, что она необходима в доме. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 16. Вы просите жену помочь ребенку подготовить уроки, потому что сами хуже знакомы с этим предметом, а она продолжает заниматься своим делом и отсылает ребенка к Вам, говоря, что ей некогда. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 17. В последнее время на работе Вы много общаетесь с одной из Ваших сотрудниц. Вы часто звоните друг другу, упоминаете о ней в разговорах с женой. Ей это явно неприятно. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 18. Вы случайно встретились со своим старым приятелем, разговорились с ним, и он уговорил Вас зайти к нему домой. Вы пробыли с ним весь вечер и поздно вернулись домой. Жена беспокоилась и, когда Вы вернулись, высказала Вам свое недовольство. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 19. За несколько дней до зарплаты опять возник разговор о том, что денег не хватает. Жена считает, что Вы недостаточно делаете для обеспечения семьи. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 20. Вы провели вечер с новыми друзьями, которые нравятся жене, но Вам не очень симпатичны. На Ваш взгляд, с ними было скучновато, но Вы пытались этого не показывать. По дороге домой жена неожиданно высказала свое недовольство тем, как Вы вели себя с её друзьями. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 21. Ваша жена собирается к своим старым друзьям в гости. Вам хотелось бы пойти с ней, но она не предлагает этого. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 22. У Вас есть любимое увлечение, которому Вы уделяете свободное время, жена не разделяет этого интереса, даже выражает открытое недовольство. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 23. Жена наказала ребенка, но Вам кажется, что проступок не столь серьезен, и Вы начинаете играть с ребенком. Жена недовольна этим. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |

Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях (вариант для мужа)

| Номер ответа: | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| 24. | В гостях Вас познакомили с интересным мужчиной. Ваша жена в течение всего вечера сидела рядом с ним, танцевала только с ним и о чем-то оживленно беседовала. Вас это задело. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 25. | Вы собираетесь провести воскресенье дома, но оказывается, что жена обещала друзьям навестить их. Вам очень не хочется идти. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 26. | Вы рассказали другу о Ваших семейных проблемах, жена узнала об этом и была очень недовольна, так как считает, что не стоит рассказывать всем и каждому о подобных вещах. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 27. | Жена давно просила Вас починить утюг. Сегодня она хотела им воспользоваться, но он оказался непочиненным. Она высказала Вам свое недовольство, несмотря на то, что знает, что Вам было некогда. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 28. | Знакомая Вашей семьи уже не в первый раз подвела Вас, и Вы считаете, что ей необходимо высказать свое недовольство открыто. Жена говорит, что не стоит придавать этому большого значения. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 29. | У Вас плохое настроение, и Вам хочется поговорить с женой и поделиться своими переживаниями и сомнениями с ней, но она не замечает Вашего состояния и отвечает, что поговорить можно позже, а сейчас ей некогда. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 30. | Приятельница жены позвонила и попросила Вас передать жене кое-что, как только та вернется домой. У Вас было много дел, и Вы вспомнили об этом только поздно вечером. Жена была очень недовольна и резко сказала, что Ваша необязательность ставит ее в неловкое положение уже не в первый раз. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 31. | Вечером Вы собираетесь вместе с женой смотреть телевизор, однако Ваши интересы пересекаются — Вам хочется смотреть передачи по разным программам. Каждый из Вас настаивает на своем. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |
| 32. | Вы обсуждаете планы совместного отдыха с друзьями, и жена неожиданно начинает резко выступать против любого Вашего предложения. Вы... | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 |

Дата: _____ Имя, фамилия: _____