

Регистрационный номер _____

Ф.И.О. _____

Дата обследования " ____ " _____ 200__ года

Как заполнить опросник:

1. Внимательно, не торопясь, прочтите вопрос. Ознакомьтесь с предложенным набором возможных ответов.
2. Выберите из предложенного перечня ответов тот, который соответствует Вашему мнению.

Обведите кружком номер этого ответа.

ОПРОСНИК

I. Как бы вы оценили состояние своего здоровья?

- 1 - очень плохое
- 2 - плохое
- 3 - удовлетворительное
- 4 - хорошее
- 5 - очень хорошее

II. Оцените, пожалуйста, насколько Вы согласны с каждым из перечисленных ниже утверждений:

Варианты ответов:	Согласен	Скорее согласен	Скорее не согласен	Не согласен
2. Пожалуй, я человек нервный	1	2	3	4
3. Я очень беспокоюсь о своей работе	1	2	3	4
4. Я часто ощущаю нервное напряжение	1	2	3	4
5. Моя повседневная деятельность вызывает большое напряжение	1	2	3	4
6. Общаясь с людьми, я часто ощущаю нервное напряжение	1	2	3	4
7. К концу дня я совершенно истощен физически и психически	1	2	3	4
8. В моей семье часто возникают напряженные отношения	1	2	3	4

III. Как вы чувствуете себя в последнее время?

Варианты ответов:	Согласен	Скорее согласен	Скорее не согласен	Не согласен
9. Я доволен тем, как прошел последний год моей жизни	1	2	3	4
10. Мое душевное состояние, настроение стало хуже	1	2	3	4
11. В целом моя жизнь складывается удачно	1	2	3	4

Варианты ответов:	Согласен	Скорее согласен	Скорее не согласен	Не согласен
12. Моё благополучие расстроилось	1	2	3	4
13. Я чувствую себя счастливым человеком	1	2	3	4
14. В моей жизни произошли перемены к худшему	1	2	3	4
15. В моей жизни есть источник радости и поддержки	1	2	3	4
16. У меня есть проблемы, которые сильно портят мне настроение	1	2	3	4
17. Моя жизнь стала лучше	1	2	3	4
18. Многое не удаётся	1	2	3	4

IV. Ниже перечислены условия, которые могут влиять на Ваше самочувствие. Оцените, пожалуйста, условия своей жизни по 5-балльной системе: 1 - очень плохие, 2 - плохие, 3 - удовлетворительные, 4 - хорошие, 5 - очень хорошие.

Варианты ответов:	очень плохие	плохие	удовлетворительные	хорошие	очень хорошие
19. Ваши жилищные условия	1	2	3	4	5
20. Бытовые условия в районе проживания (магазины, услуги, транспорт и т.п.)	1	2	3	4	5
21. Экологические условия в районе проживания (чистота воздуха, воды, почвы и т.п.)	1	2	3	4	5
22. Условия Вашего труда	1	2	3	4	5
23. Деньги, доход	1	2	3	4	5
24. Возможности использования денег	1	2	3	4	5
25. Медицинское обслуживание	1	2	3	4	5
26. Возможности получения информации (радио, телевидение, печать и т.п.)	1	2	3	4	5
27. Досуг, спорт, развлечения	1	2	3	4	5
28. Возможности общения с искусством (кино, музеи, книги и т.п.)	1	2	3	4	5
29. Политическая ситуация в регионе проживания	1	2	3	4	5
30. Социальная и правовая защищенность (чувство безопасности)	1	2	3	4	5
31. Свобода вероисповедания, политической активности	1	2	3	4	5

V. Ниже перечислены сферы жизни, от которых может зависеть самочувствие людей. Оцените, пожалуйста, насколько Вы удовлетворены различными сторонами своей жизни. Используйте 5-балльную систему: 1 - совершенно не удовлетворён, 2 - не удовлетворён, 3 - в какой-то мере удовлетворён, 4 - пожалуй, удовлетворён, 5 - полностью удовлетворён.

Варианты ответов:	совершенно не удовлетворён	не удовлетворён	в какой-то мере удовлетворён	пожалуй, удовлетворён	полностью удовлетворён
32. Работа: характер труда, отношение к работе, возможности и т.п. (если Вы в данный момент не работаете, оцените Ваше отношение к этому факту)	1	2	3	4	5
33. Отношения в семье (если Вы живете один (одна), оцените, насколько Вы удовлетворены своим семейным положением)	1	2	3	4	5
34. Дети: их здоровье и благополучие (если у Вас нет детей, оцените Ваше отношение к данному факту)	1	2	3	4	5
35. Питание	1	2	3	4	5
36. Отдых	1	2	3	4	5
37. Материальное благополучие, обеспеченность	1	2	3	4	5
38. Общение с друзьями, с людьми, близкими по интересам	1	2	3	4	5
39. Положение в обществе	1	2	3	4	5
40. Жизненные перспективы	1	2	3	4	5
41. Любовь, сексуальные чувства	1	2	3	4	5
42. Любимое занятие, возможность выразить себя в чем-либо	1	2	3	4	5

43. Ваш пол:

- 1 – мужской,
- 2 - женский.

44. Образование:

- 1 - начальное и ниже
- 2 - неполное среднее
- 3 - среднее общее
- 4 - среднее специальное
- 5 - незаконченное высшее
- 6 - высшее.

45. Семейное положение:

- 1 - женат (замужем),
- 2 - никогда не был женат (замужем),
- 3 - разведен(а), живу отдельно,
- 4 - вдовец (вдова).

46. К какой общественной группе Вы относитесь?

- 1 - рабочий
- 2 - служащий
- 3 - пенсионер по возрасту
- 4 - пенсионер по инвалидности
- 5 - учащийся, студент
- 6 - домохозяйка
- 7 - безработный
- 8 - предприниматель
- 9 - крестьянин
- 10 - другое

47. Ваш возраст: _____ лет.

48. Место проживания _____
Название населенного пункта, район, область

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА УЧАСТИЕ В ОБСЛЕДОВАНИИ!