

Инструкция: Вам предлагается ответить на 57 вопросов. Вопросы направлены на выявление Вашего обычного способа поведения. Постарайтесь представить типичные ситуации и дайте первый «естественный» ответ, который придет Вам в голову. Отвечайте быстро и точно. Помните, что нет «хороших» или «плохих» ответов. Если Вы согласны с утверждением, отметьте ответ «Да», если не согласны – отметьте «Нет». Отметьте номер Вашего ответа на «бланке ответов».

	<b>Варианты ответов:</b>	<b>Да</b>	<b>Нет</b>
1. Нравится ли Вам оживление и суета вокруг Вас?		1	2
2. Часто ли у Вас бывает беспокойное чувство, что Вам что-нибудь хочется, а Вы не знаете что?		1	2
3. Вы из тех людей, которые не лезут за словом в карман?		1	2
4. Чувствуете ли Вы себя иногда счастливым, а иногда печальным без какой-либо причины?		1	2
5. Держитесь ли Вы обычно в тени на вечеринках или в компании?		1	2
6. Всегда ли в детстве Вы делали немедленно и безропотно то, что Вам приказывали?		1	2
7. Бывает ли у Вас иногда дурное настроение?		1	2
8. Когда Вас втягивают в ссору, предпочитаете ли Вы отмолчаться, надеясь, что все обойдется?		1	2
9. Легко ли Вы поддаетесь переменам настроения?		1	2
10. Нравится ли Вам находиться среди людей?		1	2
11. Часто ли Вы теряли сон из-за своих тревог?		1	2
12. Упрямитесь ли Вы иногда?		1	2
13. Могли бы Вы назвать себя бесчестным?		1	2
14. Часто ли Вам приходят хорошие мысли слишком поздно?		1	2
15. Предпочитаете ли Вы работать в одиночестве?		1	2
16. Часто ли Вы чувствуете себя апатичным и усталым без серьезной причины?		1	2
17. Вы по натуре живой человек?		1	2
18. Смеётесь ли Вы иногда над неприличными шутками?		1	2
19. Часто ли Вам что-то так надоедает, что Вы чувствуете себя «сытым по горло»?		1	2
20. Чувствуете ли Вы себя неловко в какой-либо одежде, кроме повседневной?		1	2
21. Часто ли Ваши мысли отвлекаются, когда Вы пытаетесь сосредоточиться на чём-то?		1	2
22. Можете ли Вы быстро выразить Ваши мысли словами?		1	2
23. Часто ли Вы бываете погружены в свои мысли?		1	2
24. Полностью ли Вы свободны от всяких предрассудков?		1	2
25. Нравятся ли Вам первоапрельские шутки?		1	2
26. Часто ли Вы думаете о своей работе?		1	2
27. Очень ли Вы любите вкусно поесть?		1	2
28. Нуждаетесь ли Вы в дружески расположенном человеке, чтобы выговориться, когда Вы раздражены?		1	2
29. Очень ли Вам неприятно брать займы или продавать что-нибудь, когда Вы нуждаетесь в деньгах?		1	2
30. Хвастаетесь ли Вы иногда?		1	2
31. Очень ли Вы чувствительны к некоторым вещам?		1	2

	Варианты ответов:	Да	Нет
32.	Предпочли бы Вы остаться в одиночестве дома, чем пойти на скучную вечеринку?	1	2
33.	Бываете ли Вы иногда беспокойнными настолько, что не можете долго усидеть на месте?	1	2
34.	Склонны ли Вы планировать свои дела тщательно и раньше, чем следовало бы?	1	2
35.	Бывают ли у Вас головокружения?	1	2
36.	Всегда ли Вы отвечаете на письма сразу после прочтения?	1	2
37.	Справляетесь ли Вы с делом лучше, обдумав его самостоятельно, а не обсуждая с другими?	1	2
38.	Бывает ли у Вас когда-либо одышка, даже если Вы не делали никакой тяжелой работы?	1	2
39.	Можно ли сказать, что Вы человек, которого не волнует, чтобы всё было именно так, как нужно?	1	2
40.	Беспокоят ли Вас Ваши нервы?	1	2
41.	Предпочитаете ли Вы больше строить планы, чем действовать?	1	2
42.	Откладываете ли Вы иногда на завтра то, что должны сделать сегодня?	1	2
43.	Нервничаете ли Вы в местах, подобных лифту, метро, туннелю?	1	2
44.	При знакомстве Вы обычно первыми проявляете инициативу?	1	2
45.	Бывают ли у Вас сильные головные боли?	1	2
46.	Считаете ли Вы обычно, что всё само собой уладится и придёт в норму?	1	2
47.	Трудно ли Вам заснуть ночью?	1	2
48.	Лгали ли Вы когда-нибудь в своей жизни?	1	2
49.	Говорите ли Вы иногда первое, что придёт в голову?	1	2
50.	Долго ли Вы переживаете после случившегося конфуза?	1	2
51.	Замкнуты ли Вы обычно со всеми, кроме близких друзей?	1	2
52.	Часто ли с Вами случаются неприятности?	1	2
53.	Любите ли Вы рассказывать истории друзьям?	1	2
54.	Предпочитаете ли Вы больше выигрывать, чем проигрывать?	1	2
55.	Часто ли Вы чувствуете себя неловко в обществе людей выше Вас по положению?	1	2
56.	Когда обстоятельства против Вас, обычно Вы думаете, тем не менее, что стоит ещё что-либо предпринять?	1	2
57.	Часто ли у Вас сосёт под ложечкой перед важным делом?	1	2