

Инструкция: Отвечая на нижеприведенные вопросы, необходимо выбрать ответ «да» или «нет». Если Вы затрудняетесь с ответом, то вспомните, что «да» объединяет как явное «да», так и «скорее да, чем нет». То же относится и к ответу «нет»: он объединяет явное «нет» и «скорее нет, чем да». Отвечать на вопросы следует быстро, не задумываясь надолго. Ответ, который первый приходит в голову, как правило, является и наиболее точным.

	Варианты ответов:	Да	Нет
1.	Включаясь в работу, как правило, оптимистично надеюсь на успех.	1	2
2.	В деятельности активен.	1	2
3.	Склонен к проявлению инициативности.	1	2
4.	При выполнении ответственных заданий стараюсь по возможности найти причины отказа от них.	1	2
5.	Часто выбираю крайности: либо заниженно лёгкие задания, либо нереалистично высокие по трудности.	1	2
6.	При встрече с препятствиями, как правило, не отступаю, а ищу способы их преодоления.	1	2
7.	При чередовании успехов и неудач склонен к переоценке своих успехов.	1	2
8.	Продуктивность деятельности в основном зависит от моей собственной целеустремленности, а не от внешнего контроля.	1	2
9.	При выполнении достаточно трудных заданий, в условиях ограничения времени, результативность деятельности ухудшается.	1	2
10.	Склонен проявлять настойчивость в достижении цели.	1	2
11.	Склонен планировать своё будущее на достаточно отдаленную перспективу.	1	2
12.	Если рискую, то скорее с умом, а не бесшабашно.	1	2
13.	Не очень настойчив в достижении цели, особенно если отсутствует внешний контроль.	1	2
14.	Предпочитаю ставить перед собой средние по трудности или слегка завышенные, но достижимые цели, чем нереально высокие.	1	2
15.	В случае неудачи при выполнении какого-либо задания, его притягательность, как правило, снижается.	1	2
16.	При чередовании успехов и неудач склонен к переоценке своих неудач.	1	2
17.	Предпочитаю планировать своё будущее лишь на ближайшее время.	1	2
18.	При работе в условиях ограничения времени результативность деятельности улучшается, даже если задание достаточно трудное.	1	2
19.	В случае неудачи при выполнении чего-либо, от поставленной цели, как правило, не отказываюсь.	1	2
20.	Если задание выбрал себе сам, то в случае неудачи его притягательность еще более возрастает.	1	2