

Инструкция: Опросник состоит из вопросов о том, как ты себя чувствуешь в школе. Старайся отвечать искренне и правдиво, здесь нет верных или неверных, хороших или плохих ответов. Над вопросами долго не задумывайся. Отвечая на вопрос, отмечай ответ «Да», если согласен с ним, или «Нет», если не согласен. Отметь номер твоего ответа на «бланке ответов».

	Варианты ответов:	Да	Нет
1.	Трудно ли тебе держаться на одном уровне со всем классом?	1	2
2.	Волнуешься ли ты, когда учитель говорит, что собирается проверить, насколько ты знаешь материал?	1	2
3.	Трудно ли тебе работать в классе так, как этого хочет учитель?	1	2
4.	Снится ли тебе временами, что учитель в ярости от того, что ты не знаешь урок?	1	2
5.	Случалось ли, что кто-нибудь из твоего класса бил или ударял тебя?	1	2
6.	Часто ли тебе хочется, чтобы учитель не торопился при объяснении нового материала, пока ты не поймешь, что он говорит?	1	2
7.	Сильно ли ты волнуешься при ответе или выполнении задания?	1	2
8.	Случается ли с тобой, что ты боишься высказываться на уроке, потому что боишься сделать глупую ошибку?	1	2
9.	Дрожат ли у тебя колени, когда тебя вызывают отвечать?	1	2
10.	Часто ли твои одноклассники смеются над тобой, когда вы играете в разные игры?	1	2
11.	Случается ли, что тебе ставят более низкую оценку, чем ты ожидал?	1	2
12.	Волнует ли тебя вопрос о том, не оставят ли тебя на второй год?	1	2
13.	Стараешься ли ты избегать игр, в которых делается выбор, потому что тебя, как правило, не выбирают?	1	2
14.	Бывает ли временами, что ты весь дрожишь, когда тебя вызывают отвечать?	1	2
15.	Часто ли у тебя возникает ощущение, что никто из твоих одноклассников не хочет делать то, чего хочешь ты?	1	2
16.	Сильно ли ты волнуешься перед тем, как начать выполнять задание?	1	2
17.	Трудно ли тебе получать такие отметки, каких ждут от тебя родители?	1	2
18.	Боишься ли ты временами, что тебе станет дурно в классе?	1	2
19.	Будут ли твои одноклассники смеяться над тобой, ли ты сделаешь ошибку при ответе?	1	2
20.	Похож ли ты на своих одноклассников?	1	2
21.	Выполнив задание, беспокоишься ли ты о том, хорошо ли с ним справился?	1	2
22.	Когда ты работаешь в классе, уверен ли ты в том, что все хорошо запомнишь?	1	2
23.	Снится ли тебе иногда, что ты в школе и не можешь ответить на вопрос учителя?	1	2
24.	Верно ли, что большинство ребят относится к тебе по-дружески?	1	2
25.	Работаешь ли ты более усердно, если знаешь, что результаты твоей работы будут сравниваться в классе с результатами твоих одноклассников?	1	2
26.	Часто ли ты мечтаешь о том, чтобы поменьше волноваться, когда тебя спрашивают?	1	2
27.	Боишься ли ты временами вступать в спор?	1	2
28.	Чувствуешь ли ты, что твое сердце начинает сильно биться, когда учитель говорит, что собирается проверить твою готовность к уроку?	1	2
29.	Когда ты получаешь хорошие отметки, думает ли кто-нибудь из твоих друзей, что ты хочешь выслужиться?	1	2

		Варианты ответов:	
		Да	Нет
30.	Хорошо ли ты себя чувствуешь с теми из твоих одноклассников, к которым ребята относятся с особым вниманием?	1	2
31.	Бывает ли, что некоторые ребята в классе говорят что-то, что тебя задевает?	1	2
32.	Как ты думаешь, теряют ли расположение те из учеников, которые не справляются с учебой?	1	2
33.	Похоже ли на то, что большинство твоих одноклассников не обращают на тебя внимание?	1	2
34.	Часто ли ты боишься выглядеть нелепо?	1	2
35.	Доволен ли ты тем, как к тебе относятся учителя?	1	2
36.	Помогает ли твоя мама в организации вечеров, как другие мамы твоих одноклассников?	1	2
37.	Волновало ли тебя когда-нибудь, что думают о тебе окружающие?	1	2
38.	Надеешься ли ты в будущем учиться лучше, чем раньше?	1	2
39.	Считаешь ли ты, что одеваешься в школу так же хорошо, как и твои одноклассники?	1	2
40.	Часто ли ты задумываешься, отвечая на уроке, что думают о тебе в это время другие?	1	2
41.	Обладают ли способные ученики какими-то особыми правами, которых нет у других ребят в классе?	1	2
42.	Злятся ли некоторые из твоих одноклассников, когда тебе удастся быть лучше их?	1	2
43.	Доволен ли ты тем, как к тебе относятся одноклассники?	1	2
44.	Хорошо ли ты себя чувствуешь, когда остаешься один на один с учителем?	1	2
45.	Высмеивают ли временами твои одноклассники твою внешность и поведение?	1	2
46.	Думаешь ли ты, что беспокоишься о своих школьных делах больше, чем другие ребята?	1	2
47.	Если ты не можешь ответить, когда тебя спрашивают, чувствуешь ли ты, что вот-вот расплачешься?	1	2
48.	Когда вечером ты лежишь в постели, думаешь ли ты временами с беспокойством о том, что будет завтра в школе?	1	2
49.	Работая над трудным заданием, чувствуешь ли ты порой, что совершенно забыл вещи, которые хорошо знал раньше?	1	2
50.	Дрожит ли слегка твоя рука, когда ты работаешь над заданием?	1	2
51.	Чувствуешь ли ты, что начинаешь нервничать, когда учитель говорит, что собирается дать классу задание?	1	2
52.	Пугает ли тебя проверка твоих знаний в школе?	1	2
53.	Когда учитель говорит, что собирается дать классу задание, чувствуешь ли ты страх, что не справишься с ним?	1	2
54.	Снилось ли тебе временами, что твои одноклассники могут сделать то, чего не можешь ты?	1	2
55.	Когда учитель объясняет материал, кажется ли тебе, что твои одноклассники понимают его лучше, чем ты?	1	2
56.	Беспокоишься ли ты по дороге в школу, что учитель может дать классу проверочную работу?	1	2
57.	Когда ты выполняешь задание, чувствуешь ли ты обычно, что делаешь это плохо?	1	2
58.	Дрожит ли слегка твоя рука, когда учитель просит сделать задание на доске перед всем классом?	1	2