

Инструкция: Выберите ответ «Да» для тех положений, с которыми Вы согласны, и «Нет» — для тех, с которыми Вы не согласны. Отметьте номер Вашего ответа на «бланке ответов».

	<b>Варианты ответов:</b>	
	<b>Да</b>	<b>Нет</b>
1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим	1	2
2. Иногда я сплетничаю о людях, которых не люблю	1	2
3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь	1	2
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню просьбы	1	2
5. Я не всегда получаю то, что мне положено	1	2
6. Я знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной	1	2
7. Если я не одобряю поведения друзей, то даю им это почувствовать	1	2
8. Если мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести	1	2
9. Мне кажется, что я не способен ударить человека	1	2
10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами	1	2
11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам	1	2
12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его	1	2
13. Другие умеют (лучше, чем я) почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами	1	2
14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружелюбно, чем я ожидал	1	2
15. Я часто бываю не согласен с людьми	1	2
16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь	1	2
17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему	1	2
18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми	1	2
19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется окружающим	1	2
20. Если кто-то корчит из себя начальника, я всегда поступаю ему наперекор	1	2
21. Меня немного огорчает моя судьба	1	2
22. Я думаю, что многие люди не любят меня	1	2
23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной	1	2
24. Люди, увиливающие от работы, должны испытывать чувство вины	1	2
25. Тот, кто оскорбляет меня или мою семью, напрашивается на драку	1	2
26. Я не способен на грубые шутки	1	2
27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются	1	2
28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю всё, чтобы они не зазнавались	1	2
29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится	1	2
30. Довольно многие люди завидуют мне	1	2
31. Я требую, чтобы люди уважали мои права	1	2
32. Меня угнетает то, что я мало делаю для моих родителей	1	2
33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их щёлкнули по носу	1	2
34. От злости я иногда бываю мрачен	1	2
35. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь	1	2
36. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю на это внимания	1	2

	Варианты ответов:	Да	Нет
37.	Хотя я и не показываю этого, иногда меня гложет зависть	1	2
38.	Иногда мне кажется, что надо мной смеются	1	2
39.	Даже если я злюсь, я не прибегаю к «сильным» выражениям	1	2
40.	Мне хочется, чтобы мои ошибки были прощены	1	2
41.	Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня	1	2
42.	Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь	1	2
43.	Иногда люди раздражают меня просто своим присутствием	1	2
44.	Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел	1	2
45.	Мой принцип: «Никогда не доверяй чужакам»	1	2
46.	Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать всё, что я о нём думаю	1	2
47.	Я делаю много такого, о чём впоследствии сожалею	1	2
48.	Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь	1	2
49.	С десяти лет я никогда не проявлял вспышек гнева	1	2
50.	Я часто чувствую себя, как пороховая бочка, готовая взорваться	1	2
51.	Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым не легко ладить	1	2
52.	Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-то приятное для меня	1	2
53.	Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ	1	2
54.	Неудачи огорчают меня	1	2
55.	Я дерусь не реже и не чаще, чем другие	1	2
56.	Я могу вспомнить случай, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал её	1	2
57.	Иногда я чувствую, что готов первым начать драку	1	2
58.	Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо	1	2
59.	Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю	1	2
60.	Я ругаюсь со злости	1	2
61.	Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть	1	2
62.	Если для защиты своих прав мне надо применять физическую силу, я применяю её	1	2
63.	Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу по столу кулаком	1	2
64.	Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся	1	2
65.	У меня нет врагов, которые хотели бы мне навредить	1	2
66.	Я не умею поставить человека на место, даже если он этого заслуживает	1	2
67.	Я часто думаю, что жил неправильно	1	2
68.	Я знаю людей, которые способны довести меня до драки	1	2
69.	Я не раздражаюсь из-за мелочей	1	2
70.	Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня	1	2
71.	Я часто просто угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение	1	2
72.	В последнее время я стал занудой	1	2
73.	В споре я часто повышаю голос	1	2
74.	Обычно я стараюсь скрывать плохое отношение к людям	1	2
75.	Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить	1	2